

Vorschlag für eine Reiseapotheke

Von allen regelmäßig benötigten Medikamenten sollte man einen ausreichenden Vorrat mitnehmen. Nicht zu empfehlen sind Zäpfchen oder andere hitzeempfindliche Medikamente.

Basisausstattung

- **Verbandzeug** für Erste Hilfe
- **sterile Einmalspritzen und -kanülen** (wenn möglich mit ärztlicher Bestätigung, dass sie medizinisch notwendig sind)
- **Fieberthermometer**
- **Mückenschutz**
- **Reisetabletten oder -kaugummis**
- **Sonnenschutz** mit UVA- und UVB-Filter

Erkältung

- **Halsschmerztabletten**
- **Nasenspray**

Magen- und Darmerkrankungen

- **Tabletten gegen Durchfall**
- **Elektrolytpulver**

Schmerzen

- **Paracetamol, Ibuprofen** (keine acetyl-salicylsäurehaltigen Medikamente)
- **Antibiotika*** gegen bakterielle Infektionen (in Absprache mit dem Arzt)

Erkrankungen der Haut

- **Desinfektionsmittel**
- **Antibiotische Salbe** für infizierte oder infektionsgefährdete Wunden
- **Mittel gegen Juckreiz**
- **Wund- & Heilsalbe**
- **Breitbandantimykotikum (Clotrimazol)** gegen Pilzinfektionen

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Unbedingt bei den Medikamenten Gegenanzeigen und Wechselwirkungen beachten und sich von Arzt/Ärztin oder Apotheker:in beraten lassen!

(= rezeptpflichtig in Deutschland)*