STEFAN LOOSE TRAVEL HANDBÜCHER

Gepäck-Check

Kleidung

Feste Schuhe*, Sandalen und Badelatschen
Lange und kurze Hosen, T-Shirts, Hemden (aus Baumwolle, schnell trocknend)
Jacke (für die An- und Abreise, kühle Nächte im Gebirge und AC-Busse)
Regenschirm oder Regenponcho* (gut fürs Fahrradfahren)
Sonnenschutz: Hut, Kappe, Brille, Sonnencreme (mit hohem Schutzfaktor)
Badekleidung

Hygiene und Pflege

Zahnbürste und Zahnpasta
Shampoo
Nagelschere und Nagelfeile
Nassrasierer
Kosmetika und Hautpflegemittel
Tampons

Sonstiges

Reisepass, Flugtickets und **Geld** (Bargeld, Kreditkarte)
Führerschein
Impfpass (oder Kopie)
Reiseführer, Landkarten, Reiselektüre
Adapter* (für Flachstecker, 110 V)
Reisewecker
Taschenlampe und Ersatzbatterien
Taschenmesser* (am Flughafen nicht ins Handgepäck nehmen)
Kamera mit Ersatzbatterien und Speicherkarten/Filme*
Kleines Fernglas* (zur Vogelbeobachtung)
Taucherbrille, Schnorchel und Schwimmflossen*
Reiseapotheke (s. **eXTra [10630]**)
Notizbuch und Stifte
Nähzeug (Zwirn, Nähseide, Nadeln, Sicherheitsnadeln)
Geschenke (s. Kasten S. 58)

Für einfache Unterkünfte

Seife (in bruchsicherem Behälter) und **Handtücher** (schnell trocknend)
Waschmittel in der Tube und Plastikbürste
Insektenschutzmittel*
Moskitonetz* (enge Maschen wegen der Kriebelmücken) mit **Schnur** (zum Aufspannen)
Vorhängeschloss* (und kleine Schlösser fürs Gepäck)
Kerzen (bei Stromausfällen)
Leinenschlafsack oder Bettlaken (sind z. B. in den Campismos kaum zu bekommen)

** Diese Gegenstände sind in Kuba nicht oder nur schwer erhältlich*