



## Tipps für eine Reiseapotheke

---

Alle regelmäßig benötigten Medikamente sollte man in ausreichenden Mengen mitnehmen. Nicht zu empfehlen sind Zäpfchen oder andere hitzeempfindliche Medikamente.

### Basisausstattung

**Verbandzeug** (Schere, Pinzette, Pflaster, Mullbinden, sterile Kompressen)

**Fieberthermometer**

**Ohrstöpsel**

**Mückenschutz** (Autan)

**Sonnenschutz** mit UVA- und UVB-Filter

**Kondome**

### Schmerzen und Fieber

**Paracetamol, Dolormin** (keine acetylsalicylsäurehaltigen Medikamente)

**Buscopan** (bei krampfartigen Schmerzen)

**Antibiotika\*** gegen bakterielle Infektionen (in Absprache mit dem Arzt)

### Magen- und Darmerkrankungen

**Imodium akut** (bei Durchfall, vor allem bei längeren Fahrten)

**Elotrans und Mineralstofftabletten** (zur Rückführung von Mineralien)

**Dulcolax Dragees, Laxoberal Tropfen** (gegen Verstopfung)

**Talcid, Gaviscon** (gegen Sodbrennen)

### Hauterkrankungen

**Desinfektionsmittel** (Betaisodona-Lösung, Kodan-Tinktur)

**Antibiotische Salbe** für infizierte oder infektionsgefährdete Wunden (Nebacetin RP)

**Mittel gegen Juckreiz** nach Insektenstichen und Allergien (Soventol Gel, Azaron Stift, Fenistil Tropfen, Teldane Tabletten)

**Cortison-Creme** für starken Juckreiz oder stärkere Entzündungen (Soventol

Hydrocortison Creme, Ebenol Creme)

**Wund- & Heilsalbe** (Bepanthen)

**Fungizid ratio, Canesten** (bei Pilzinfektionen)

**Augentropfen** bei Bindehautentzündungen (Berberil, Yxin)

### Erkältungskrankheiten

**Nasenspray**

**Halsschmerztabletten**

**Hustenstiller**

*Bitte bei den Medikamenten Gegenanzeigen und Wechselwirkungen beachten und sich vom Arzt oder Apotheker beraten lassen.*

*(\* rezeptpflichtig in Deutschland)*