

Vorschlag für eine Reiseapotheke

Von allen regelmäßig benötigten Medikamenten sollte man einen ausreichenden Vorrat mitnehmen. Nicht zu empfehlen sind Zäpfchen oder andere hitzeempfindliche Medikamente.

Basisausstattung

- Verbandzeug** für Erste Hilfe
- sterile Einmalspritzen und -kanülen** (wenn mögl. mit ärztlicher Bestätigung, dass sie medizinisch notwendig sind)
- Fieberthermometer**
- Halsschmerztabletten**
- Mückenschutz**
- Nasenspray**
- Reisetabletten oder -kaugummi**
- Sonnenschutz** mit UVA- und UVB-Filter
- Paracetamol, Ibuprofen** (keine acetyl-salicylsäurehaltigen Medikamente)
- Antibiotika*** gegen bakterielle Infektionen (in Absprache mit dem Arzt)

Magen- und Darmerkrankungen

- Tabletten gegen Durchfall**
- Elektrolytpulver**

Erkrankungen der Haut

- Desinfektionsmittel**
- Antibiotische Salbe** für infizierte oder infektionsgefährdete Wunden
- Mittel gegen Juckreiz** nach Insektenstichen und Allergien
- Wund- & Heilsalbe**
- Breitbandantimykotikum (Clotrimazol)** gegen Pilzinfektionen

evtl. Malaria-Prophylaxe

- ärztlich empfohlenes **Mittel zur Prophylaxe*** oder Standby-Therapie

Bitte bei den Medikamenten Gegenanzeigen und Wechselwirkungen beachten und sich vom Arzt oder Apotheker beraten lassen.

(* rezeptpflichtig in Deutschland)