

Vorschlag für eine Reiseapotheke

Von allen regelmäßig benötigten Medikamenten sollte man einen ausreichenden Vorrat mitnehmen. Nicht zu empfehlen sind hitzeempfindliche Medikamente.

Basisausstattung

- ☐ **Verbandzeug für Erste Hilfe** (Heftpflaster, Leukoplast, Mullbinden, elastische Binde, sterile Kompressen, Pinzette)
- ☐ **sterile Einmalspritzen und -kanülen** (wenn mögl. mit ärztlicher Bestätigung, dass sie medizinisch notwendig sind)
- ☐ **Fieberthermometer**
- ☐ **Mückenschutz**
- ☐ **Sonnenschutz** mit UVA- und UVB-Filter
- ☐ **Antihistamin**

Schmerzen und Fieber

- ☐ **Paracetamol, Dolormin** (keine acetylsalicylsäurehaltigen Medikamente)
- ☐ **Buscopan** (gegen krampfartige Schmerzen)
- ☐ **Antibiotika*** gegen bakterielle Infektionen (in Absprache mit dem Arzt)

Magen- und Darmerkrankungen

- ☐ **Tabletten gegen Durchfall** (Imodium akut)
- ☐ **Elektrolytpulver** zum Trinken (Elotrans, für Kinder: Oralpädon)
- ☐ **Mittel gegen Verstopfung** (Dulcolax Dragees, Laxoberal Tropfen)
- ☐ evtl. **Medikament gegen Sodbrennen**

Erkrankungen der Haut

- ☐ **Desinfektionsmittel** (Betaisadona Lösung, Kodan Tinktur)
- ☐ **antibiotische Salbe** für infizierte oder infektionsgefährdete Wunden (Nebacetin RP)
- ☐ **Mittel gegen Juckreiz** nach Insektenstichen und Allergien (Soventol Gel, Azaron Stift, Fenistil Tropfen, Teldane Tabletten)
- ☐ **Cortison-Creme** für starken Juckreiz oder stärkere Entzündung (Soventol Hydrocortison Creme, Ebenol Creme)
- ☐ **Wund- & Heilsalbe** (Bepanthen)
- ☐ **Anti-Pilz-Salbe** (Fungizid ratio, Canesten)
- ☐ **Augentropfen** bei Bindehautentzündungen (Berberil, Yxin)

Erkältungskrankheiten

- n **Nasenspray**
- n **Halsschmerztabletten**
- n **Hustenstiller / Schleimlöser**

Reisekrankheit

- ☐ **Vomex**

evtl. Malaria-Prophylaxe

- ☐ ärztlich empfohlenes Mittel zur Prophylaxe oder Standby-Therapie

Bitte bei den Medikamenten Gegenanzeigen und Wechselwirkungen beachten und sich vom Arzt oder Apotheker beraten lassen. (* rezeptpflichtig in Deutschland)